

スピーチコンテスト と その後

東海大学
国際文化学部 国際コミュニケーション学科 3年
8AWK1150 瀧優希



BPWとは…

BPWは、**Business and Professional Women**の略で、日本BPW連合会は、働く女性たちの国際組織BPW International加盟の民間組織です。働く女性の利益を促進し、女性の社会的地位と職業水準の向上をはかるとともに、国内および国外の働く女性の親交と理解を深め、世界平和に寄与することなど、下記の項目を主な目的としています。(日本BPW連合会HPより)

ヤングスピーチコンテスト (Young Speech Contest)

詳しくは
日本BPW連合会HP
でご確認下さい。

あらゆる場面で、**気軽に自分の意見をわかりやすくスピーチできるこれからの女性を育てる**ことをBPWの**社会貢献**のひとつと考え、毎年、国内5ブロックで代表を選考し、日本BPW連合会の全国大会で最終選考を行っています。(日本BPW連合会HPより)

ヤングスピーチコンテスト

【募集対象】
20～35歳女性。就職活動中の学生または仕事をしている女性(職種不問)

【スピーチ時間】
5分以内(スピーチなので原稿を見ずに)

【内容】
キーワードに沿ったテーマ。自己PRや社会活動等について、日本語で発表

【キーワード】
「私と仕事・職業」

【開催日】
2010年9月19日

【開催地】
山形国際ホテル

(日本BPW連合会HPより)

実際の スピーチ内容 朗読(5分程度)



テーマ
「私と仕事」

感想+秘話



◇スピーチの練習が楽しかった

- ・元アナウンサーの方から**ボイトレ**指導
- ・プロの**コピーライター**の方に原稿作成に協力してもらえた
- ・**就活にも役立つ身だしなみ**を教えてもらった

- ・練習の度に美味しい物が食べられた(パン・桃 etc...)
- ・練習に協力した下さった方々がとても優しく**アットホーム**でした

◆全国には行けなかったけど、小旅行気分を満喫

- ・懇親会では**艶姫(お米)・芋煮・ぶどう・お酒(幻のお酒『きだい』)**などディナーを堪能
- ・花傘踊りを体験

◇得られたもの

- ・人前に立つ**度胸**
- ・夢を語る**自信**、叶える**自信**
- ・自分を応援してくれる方々
- ・山形と仙台に行った思い出
- ・スピーチコンテストに出た**経験**



自信は**経験**から
経験は**チャレンジ**から
チャレンジは**Yes**から

その後 

- *今までの取り組み
- *最近の取り組み
- *マイブーム
- *今後の目標

For you 

今までの取り組み 最近の取り組み

カルチャーナイト
興味のある企業と面会
スウェーデン交流センターなどに企画提案

スピーチコンテストに出る
きっかけ

- ・スウェーデン留学
- ・オープンキャンパスの学生手伝い
- ・アースウォーカーのボールコールマンさんの講演参加
- ・留学生のメンター

- ・BPWスピーチ(札幌クラブ月例会)
- ・BPWヤングスピーチコンテスト出場(北海道・東北ブロック)
- ・ワールドカフェ
スウェーデン大使とのWC参加
東海大学でのオープンキャンパスのWCを企画・進行
NECO塾でWCを企画・参加
WCJとNECO塾のWCJ北海道支部立ち上げのWC(会場設営の責任者)
- ・ホイスコーレ札幌
司会
プレゼンテーション(ヤングスピーチコンテストとその後)
- ・多文化共生ワークショップに参加
- ・**レクサンド・当別姉妹都市イベント**
フェアウェルパーティーの企画・運営
スウェーデン大使館・レクサンド訪問団のアテンド2泊3日

ピンク文字
最近・今後の活動

12月18日(土)
教員のグループ
『北海道の子供の姿を語る会と
コラボのワールドカフェ
スタッフとして参加予定』

マイブーム 

野望年表

What is

野望年表

???




野望年表3カ条

壹カ条、**欲望のまま**に書くべし
(制限なんてない!!)


貳カ条、**具体的**に書くべし
(実現日・詳細etc…)

参カ条、**持ち歩く**べし

私も書いてます! 

- 出会い**
 - ・パッションメイトのロコミ
- マイブームな理由**
 - ・欲望のままに普段書けないことが書ける
 - ・誰かに見せなくてもいい
 - ・書くだけで叶う
 - ・とりあえず書くのが楽しい

就活・将来のこと・理想の恋人
etc...
好きに書けるので**誰にでも**書ける



夢がない大学生
(言えない・実現しないと思ってる)
にもオススメ
なんたって書くだけでも叶う!!

今後の目標

野望年表**実現!!**

理想の自分像

(自分が他人にどうみられたいか)

の研究と実現!!

参考文献

- ・日本BPW連合会HP
<http://www.bpw-japan.jp/japanese/index.html>
- ・2010年日本BPW連合会
北海道・東北ブロック研究会パンフレット

